JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO RECREATIVO			
PARQUE:	**PARQUE DESARROLLO SAN BENITO CALLE**	**NOMBRE DE FORMADOR**	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
		NOMBRE DE LA FORMADORA	
FECHA:	**27 DE NOVIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**	**ORLANDO CARDENAS MAYA**
CENTRO DE INTERÉS:	**PORRAS**	**SESIÓN Nº:**	**1**
LOCALIDAD	**TUNJUELITO**	**FECHA:**	**27 DE NOVIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE**
ZONA:	**2**	**HORA:**	**9:00 AM A 12:00 PM**

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO:	
MOTRÍZ:	Disfrutar de las actividades predeportivas enfocadas en el juego a traves de la integracion con sus pares en el desarrollo de la sesión
COGNITIVA:	Facilitar a traves del juego el aprendizaje de las diferentes actividades deportivas a partir de circuitos de concentracion
PSICOSOCIAL:	Fomentar en los niños y las niñas la importancia de construir ciudad a traves de juegos de roles (expresar sus emociones)
LÚDICA:	Resolver las diversas situaciones de juego que se presenten en las actividades recreodeportivas
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Actividades lúdico-recreativas, predeportivos dirigidos a niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años), que están orientadas a su formación integral y el fortalecimiento de la cultura ciudadana.
TEMA GENERAL:	JUEGOS PREDEPORTIVOS
MATERIALES:	PELOTAS DE PAEL, BALON, PAÑUELO O BUFANDA, PLATILLOS, PELOTA DE GOMA, VASOS DESECHABLES, COSTALES Y CONOS.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR			
		RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
FASE INICIAL:	Para todos los días la misma fase inicial. "Iniciamos haciendo un circulo con los NNAJ que van a participar de las diferentes atividades recreodeportivas, luego se dará el saludo por parte del Formador indicando el objetivo de la realización de las vacaciones recreodeportivas, las normas de auto-cuidado y la importancia del respeto y orden durante cada sesión con cada participante, seguido de ello cada NNAJ se presentará indicando su nombre y dando a conocer su actividad favorita con el fin de conocer al grupo de una mejor forma. * La primera actividad para iniciar un calentamiento activo y dinámico será con el juego: ""PONCHADO ESTRIPADO"" EXPLICACIÓN: Abrá un perseguidor con una pelota de goma, quien será escogido inicalmente por el Formador, el cual deberá ponchar a los otros participantes en un espacio asignado y demarcado sin lanzar la pelota solo deberá tocarlo con la pelota, al que va tocando se acostara en el suelo para que sea descongelado pasando por encima; cada vez que el perseguidor toque a un jugador realizara la misma operacion, el objetivo sera ponchar a todos los jugadores en el menor tiempo posible. * Si el jugador que va a ser PONCHADO sale del área, queda automáticamente congelado y deberá acostarse en el sueloesperando que un compañero lo descongele pasando por encima, al final gana una sola persona, la que no pudo ser atrapada, la cual pasa a ser la nueva perseguidora. REGLAS: * No se puede empujar a los demás, esto para evitar que alguien se haga daño. * No pueden lanzar la pelota para ponchar * No pueden salir de la linea demarcada	JOSE SERNA	15 MIINUTOS
		RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
	Día 1 "ACTIVIDAD 1: Valores: Trabajo en equipo, solidaridad y confianza ACTIVIDAD		

FASE CENTRAL:	1: SALIDA MUNDO VENTURA Se realizara apoyo en el parque mundo ventura para la actividad con los niños asignados. DÍa 2 "ACTIVIDAD 1: Valores: Trabajo en equipo, solidaridad y confianza QUITALE LA COLA AL DRAGÓN: Se hacen dos filas con los participantes y el ultimo de cada fila tendrá una bufanda o pañuelo que será llamada la cola del dragón ubicada en la parte de atrás, el juego consiste en tratar de quitarle la prenda (cola) al dragón a la fila contrincante, ganará la fila o el equipo que le quite la prenda o la (cola) al dragón sin soltarsen y no se dejen quitar la de ellos. REGLAS: * No se puede empujar a los demás, esto para evitar que alguien se haga daño. * No pueden salir de la linea demarcada. DÍa 3 "ACTIVIDAD 1: Valor: Apropiación del Espacio Público LEONES Y TIGRES Se ubican de forma paralela en la mitad de la cancha formando dos líneas, el Formador indica la frase ""LEONES A TIGRES"", esto significa que los leones deben salir a correr a coger a los tigres, cuando estén atrapados se cambian los comandos es decir ""TIGRES A LEONES"" asi sucesivamente repiendo el juego 5 veces así se sabrá cuales realizaron de forma correcta la actividad y fueron más ágiles. Se hacen dos equipos uno de ellos serán el equipo de los tigres y el otro de los leones, llevarán un pañuelo. REGLAS: * No se puede empujar a los demás, esto para evitar que alguien se haga daño. * No pueden salir de la linea demarcada. DÍa 4 ACTIVIDAD 1 Valores: Trabajo en equipo, solidaridad y confianza VOLEY CON COSTAL Se forman varias parejas, cada pareja toma un costal de las puntas y en el centro de la misma estará la pelota, la cual la deben lanzar hacia el costado donde se encuentra el otro equipo. Gana quien no deje caer la pelota. REGLAS: * No se puede empujar a los demás, esto para evitar que alguien se haga daño. * No pueden lanzar la pelota demasiado duro. * No pueden salir de la linea demarcada. Día 5 ACTIVIDAD 1 Valores: Trabajo en equipo, solidaridad y confianza PISTA DE OBSTACULOS CON STOP	JOSE SERNA	135 MINUTOS
	DÍa 1 "LA Bocca: En este reto deberás de lanzar cierta cantidad de pelotas tan cerca como sea posible de una pequeña bola lanzada anteriormente por el Formador, con ambos pies en el suelo y en posición estática desde una determinada zona se realizará el lanzamiento, ganará puntos la persona o el equipo que se haya acercado más con la pelota a la bola pequeña." DÍa 2 "ARMA LA TORRE: Este reto consiste en armar una torre con vasos desechables, ganará puntos la persona o equipo que logre hacer	RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD

RETO:	Este reto consiste en armar una torre con vasos desechables, ganara puntos la persona o equipo que logre hacer la torre mas alta, durando 15 segundos con total estabilidad de la misma" DÍa 3 "CARRETILLAS: Deberán agruparse de dos en dos y asumir uno de rol de carretilla y el otro carretillero. Uno hace de carretilla andando con las manos y el otro es quien lleva la carretilla, sujetando a su compañero por los dos pies. Ganará puntos la pareja que llegue más rápido al punto establecido por el Formador." Día 4 EL AHORCADO Este reto consiste en armar una palabra o frase en la tabla del formador jugando tingo tango para que el jugador que le corresponda diga una vocal o letra, ganará puntos la persona o equipo que logre adivinar la frase completa " Día 5 " "LA SILUETA" Este reto consiste en armar con prendas de ropa por equipos la silueta de Uno de los compañeros el cual se	JOSE SERNA	15 MIINUTOS
FASE FINAL :	Para todos los días la misma fase final. "ESTIRAMIENTO se da tiempo para Hidratar: Ejercicios de baja intensidad con el fin de ejecutar estiramientos con duración de 15-20 segundos por cada musculo involucrado, de esta manera hasta lograr un estiramiento generalizado. A continuación, será brevemente explicado. •CUELLO: Inclinación de la cabeza de un lado a otro, 20 seg realizando dicho movimiento. •Cuello y articulación del HOMBRO: Lateralizamos la cabeza hacia el hombro izquierdo, mientras la mano izquierda tira del brazo derecho hacia abajo y ala izquierda por detrás de la espalda. 15 -20 seg. a cada lado. •TRICEPS: Con el brazo por detrás de la cabeza, La mano libre realiza presión sobre el codo llevando el brazo flexionado hacia atrás generando la mayor tensión posible, 15- 20 seg con cada brazo. •HOMBRO Y PECTORALES: Dedos entrelazados por detrás de la espalda, levantamos los brazos por detrás hasta notar tensión en los hombros, pecho y brazos, 15-20 seg. •RODILLA (CUÁDRICEPS): Flexionamos la rodilla al máximo, sujetando el pie con la mano del lado contrario por detrás de la espalda,15 -20 seg, repetir 2 veces con cada pierna. •PIERNAS (Psoas): Damos un paso amplio, y flexionamos la rodilla de la pierna adelantada, hasta tocar con la otra rodilla el suelo. 15-20 seg, repetir 2 veces con cada pierna • Retroalimentación de contenidos • Aspectos a mantener • Aspectos a mejorar "	RESPONSABLES JOSE SERNA	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD 15 MIINUTOS
OBSERVACIONES:	SE MODIFICARÁN VARIABLES EN LOS EJERCICIOS Y/O ACTIVIDADES POR CONDICIONES DE CLIMA O ESCENARIO Y DEPENDIENDO LA ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN DE LOS NIÑOS, NIÑAS, JÓVENES Y ADOLESCENTES.		

No.	NOMBRE DEL EVENTO	DESCRIPCIÓN	ASISTENTES	AFORO	RESPONSABLE(S)	FECHA INICIO	FECHA FINALIZACIÓN	HORARIO	ALCANCE	ESCENARIO	EVIDENCIA
1	VACACIONES RECREODEPORTIVAS SEGUNDO SEMESTRE	Actividades lúdico-recreativas, predeportivos dirigidos a niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años) que están orientadas a su formación integral y el fortalecimiento de la cultura ciudadana. (dia 1)	Niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años)	22	Gestor IED ORLANDO CARDENAS - Formador JOSE LEONARDO SERNA	11/27/2023	11/27/2023	9:00 A 12:00	ZONAL	Localidad: Tunjuelito Parque Desarrollo San Benito Calle 568 Sur Carrera 19 B Bis	**3 fotos**
1	VACACIONES RECREODEPORTIVAS SEGUNDO SEMESTRE	Actividades lúdico-recreativas, predeportivos dirigidos a niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años) que están orientadas a su formación integral y el fortalecimiento de la cultura ciudadana. (dia 2: deportes)	niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años)	36	Gestor IED ORLANDO CARDENAS - Formador JOSE LEONARDO SERNA	11/27/2023	11/27/2023	9:00 A 12:00	ZONAL	Localidad: Tunjuelito Parque Desarrollo San Benito Calle 568 Sur Carrera 19 B Bis	**3 fotos**
1	VACACIONES RECREODEPORTIVAS SEGUNDO SEMESTRE	Actividades lúdico-recreativas, predeportivos dirigidos a niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años) que están orientadas a su formación integral y el fortalecimiento de la cultura ciudadana. (dia 3 campamentos)	niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años)	35	Gestor IED ORLANDO CARDENAS - Formador JOSE LEONARDO SERNA	11/29/2023	11/29/2023	9:00 A 13:00	ZONAL	Localidad: Kennedy Parque Mundo Aventura Cra. 71d #1-14 Sur	**3 fotos**
1	VACACIONES RECREODEPORTIVAS SEGUNDO SEMESTRE	Actividades lúdico-recreativas, predeportivos dirigidos a niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años) que están orientadas a su formación integral y el fortalecimiento de la cultura ciudadana. (Dia 4 artes)	niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años)	25	Gestor IED ORLANDO CARDENAS - Formador JOSE LEONARDO SERNA	11/30/2023	11/30/2023	9:00 A 12:00	ZONAL	Localidad: Tunjuelito Parque Desarrollo San Benito Calle 568 Sur Carrera 19 B Bis	**3 fotos**
1	VACACIONES RECREODEPORTIVAS SEGUNDO SEMESTRE	Actividades lúdico-recreativas, predeportivos dirigidos a niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años) que están orientadas a su formación integral y el fortalecimiento de la cultura ciudadana. (Dia 5 salida a parque)	niños, niñas (entre 6 y 12 años) y adolescentes (entre 13 -17 años)	22	Gestor IED ORLANDO CARDENAS - Formador JOSE LEONARDO SERNA	12/1/2023	12/1/2023	9:00 A 12:00	ZONAL	Localidad: Tunjuelito Parque Desarrollo San Benito Calle 568 Sur Carrera 19 B Bis	**3 fotos**
5	Meta eventos mes		Total Asistentes	**140**							







No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	27 NOV.	28 NOV.	29 NOV.	30 NOV.	1 DIC.
1	YESID CANTOR RAYO	1027530652	13	ASISTIO				
2	JAMES ANDRES CANTOR RAYO	1027532571	12	ASISTIO				
3	DERECK BARRIOS	5512566	8	ASISTIO				
4	DEIVYD BARRIOS	5512470	9	ASISTIO				
5	MATIAS MUÑOZ	1027533916	10	NO ASISTIO				
6	SEBASTIAN DELGADO LEGUIZAMON	1033809125	7	ASISTIO				
7	ALAN DAVID BELTRAN PATIÑO	1027536099	7	ASISTIO				
8	MELANIE SOFIA DIAZ	1033798250	8	ASISTIO				
9	ZAIRA GABRIELA LOMBANA	1027544302	10	NO ASISTIO				
10	SOFIA SALAZAR LOMBANA	1027535744	9	NO ASISTIO				
11	SARA JACLETSY CONTRERAS	1030690496	7	NO ASISTIO				
12	ANGEL SNEIDER CONTRERAS	1146135263	8	NO ASISTIO				
13	DERECK MATIAS GIL MEJIA	1033817702	6	ASISTIO				
14	ERICK ZHAIR GOMEZ BELLO	1073687314	15	NO ASISTIO				
15	DILAN ALEJANDRO IRIARTE	4011578	7	ASISTIO				
16	BRENDA NICOL PAJARITO	1033763904	11	ASISTIO				
17	HAWAR STEBAN MOSQUERA	1033771754	12	NO ASISTIO				
18	ASHLEY VALENTINA TICONA	1034311743	11	NO ASISTIO				
19	JUAN DAVID RODRIGUEZ	1113700615	6	NO ASISTIO				
20	ANA MARIA RODRIGUEZ	1114248331	6	NO ASISTIO				
21	ASHLEY STEFANIA BERRIO	1141338543	11	NO ASISTIO				
22	JOHAN DAVID BERRIO	1141344869	9	NO ASISTIO				
23	CRISTOPHER JOEL BERRIO	1033814675	6	NO ASISTIO				
24	CAROL NICOL NAVARRO	1025550619	11	ASISTIO				
25	NOE GREGORIO MENDOZA	4922972	14	ASISTIO				
26	GABRIEL MATEO LEON CALDERON	1028875408	10	NO ASISTIO				
27	HEYLEN SARMIENTO HERNANDEZ	1033727471	15	NO ASISTIO				
28	ALISON SARMIENTO	103375622	12	NO ASISTIO				
29	JULIANA MEDINA	1022991646	11	NO ASISTIO				
30	WILLIAM LEANDRO GOMEZ	1033750497	12	ASISTIO				
31	JULIAN ESTEBAN RODRIGUEZ CORREDOR	1033778285	10	NO ASISTIO				
32	SAMUEL DAVID RODRIGUEZ CORREDOR	1028800945	12	NO ASISTIO				
33	JOHAN DILAN GAMBOA BENAVIDEZ	1028621815	11	ASISTIO				
34	HELLEN SARAY PRIETO MARANTES	1028789540	10	ASISTIO				
35	JUSTIN JULIAN PRIETO PINEDA	1029284494	13	ASISTIO				
36	EMILY PRIETO MARANTES	1028788590	11	ASISTIO				
37	BHELGICA NIEVES	7100989	11	ASISTIO				
38	ANGIE VALENTINA GALINDO BENAVIDEZ	1033792338	9	NO ASISTIO				
39	MILAN ARON CAPOTE CARRILLO	1028789540	6	ASISTIO				